

# PROGRAMME DE FORMATION

## Formation initiale Acteur PRAP IBC



0693 82 75 68



lucie@emoqi.fr

www.emoqi.fr



### Objectif Général De la Formation

À l'issue de la formation le stagiaire sera ACTEUR de la Prévention des Risques liés à l'Activité Physique au sein de sa structure, acteur référant participant à l'amélioration de la Qualité de Vie au Travail.

### Public visé/Profil des stagiaires

Salarié ou dirigeant désigné à s'engager dans une démarche de prévention pour rendre l'établissement autonome. SANS pré-requis.



2 jours (14h) avec  
intersession entre 3 et 5  
semaines



2 à 10 personnes



Sur devis, nous consulter



le lieu sera décidé à la  
signature du devis



Lucie GENDRONNEAU, ostéopathe,  
posturologue, Formatrice PRAP  
certifiée INRS

### OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptible d'être encourues.
- Participer à la maîtrise du risque dans son établissement et à sa prévention
- Etre capable de proposer des pistes d'amélioration au niveau technique, opérationnel et humain

### CONTENU DE LA FORMATION

- Les bases de la prévention, le dispositif PRAP
- Les statistiques de sinistralité
- les enjeux de la prévention, les risques, les acteurs
- le fonctionnement et les limites du corps humain (TMS etc...)
- les aides techniques
- Les principes de sécurité physique et d'effort
- Observation, description & analyse de la situation de travail afin d'apporter des pistes d'amélioration
- Rédaction d'une fiche en lien avec les risques de l'entreprise
- Remontée d'informations

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation formative en cours de formation
- Évaluation Certificative à la fin de la formation
- Certificat soumis à obligation de MAC (Maintien et Actualisation des Compétences tous les 24 mois )

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Mise en situation, Étude de cas, travaux de groupe
- Pédagogie active, Ludo pédagogie, diaporama, vidéos, photos, support papier
- Travail intersession

